

LUNDI

GYM



INFO GYM
Karine Bation
06 88 44 67 60

17h15-18h00
18h00-19h00
19h00-20h00
20h00-21h00

baby gym
parcours
mini enchaînement
gym adulte

MARDI

SOPHRO

NOUVEAU



INFO SOPHRO
Gaëlle Badoil
06 17 51 85 81

9h00-10h00
19h00-20h00

sophrologie adulte
sophrologie adulte

ZUMBA



INFO ZUMBA
Véronique Grataloup
06 95 91 75 70

20h15-21h15

zumba ado-adulte

MERCREDI

YOGA



INFO YOGA
Karine Bation
06 88 44 67 60

10h00-11h30
horaires à définir

yoga adulte
yoga enfant

NOUVEAU

JEUDI

TAI CHI

NOUVEAU



INFO TAI CHI
Gaëlle Badoil
06 17 51 85 81

19h00-20h00

Tai chi chuan adulte

ZUMBA



INFO ZUMBA
Véronique Grataloup
06 95 91 75 70

20h00-21h00

zumba ado-adulte

FOOT



INFO FOOT SALLE
Victor Reigner
06 78 68 07 62

21h00-22h30

foot salle