

# 17 MARS 2024

## La Grande Fête du Trail et du Running



### Courzieu - TrailPark

**Mieux qu'une compétition,  
une vraie fête !**

Nombreux stands,  
exposants, des conférences,  
des témoignages de champions,  
des conseils santé, etc

### Challenge de 2 courses en duo

- Course du COEUR CONTRE LA MONTRE

- Course du COEUR EN LIGNE

co-organisée avec l'équipe étudiante  
de L'ÉCOLE 3A  
et la MAIRIE DE COURZIEU

### INSCRIPTION

[https://inscriptions-terrederunning.com/  
grandefetedutrailetdurunning2024](https://inscriptions-terrederunning.com/grandefetedutrailetdurunning2024).

Les bénéfices seront reversés à

Fédération Française de  
Cardiologie Association régionale  
Val de Rhône

<https://www.courzieu.com/courzy-trail-park>



gfr\_courzieu



Guignol et Ludo l'adorable Panda, l'événement jeune public de  
l'hiver un spectacle innovant et coloré !!!



### COURZIEU

samedi 30 mars 2024

salle Louis Besson

Séance à 10 h 30

Cette année rendez-vous sur la grande muraille de chine retrouvez  
Guignol en plein coeur des forêts de bambous de l'Himalaya  
en compagnie de Ludo l'adorable Panda géant, une aventure  
dépayssante avec des décors numériques. Venez découvrir  
notre nouvelle production en famille une aventure pleine de  
rebondissements !! En route les gones !!

Tarif : 9 euros

Page facebook : Guignol Rhône Alpes

Réservation par sms : 06 11 20 03 43



**Le service public gratuit réservé aux personnes sourdes, sourdaveugles, malentendantes et aphasiques, pour toutes les urgences, 24h/24, 7j/7**

**Vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence ?  
Contactez le 114 avec notre application, sur notre site ou par SMS.**



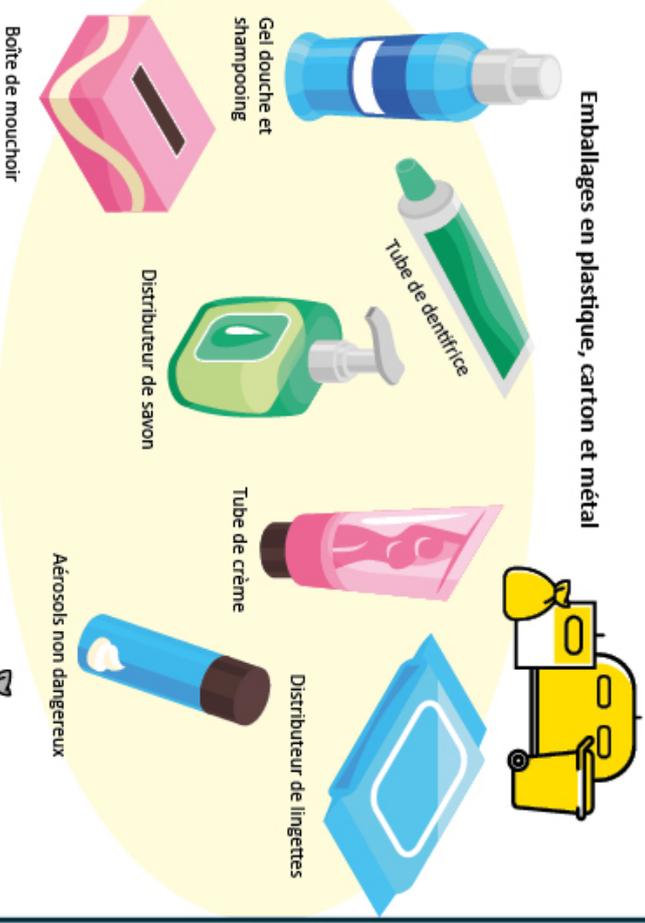
Des agents, sourds ou entendants, gèrent votre situation en lien direct avec le service d'urgence (SAMU, pompiers, police, gendarmerie) le plus proche.

Pour en savoir plus : [info.urgence114.fr](http://info.urgence114.fr)

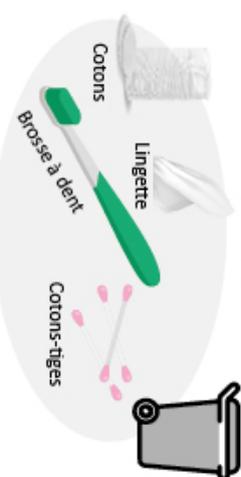


**Dans ma salle de bain, tous les emballages se trient !**

Emballages en plastique, carton et métal



Produits hygiéniques



**Les erreurs à éviter**