

17 MARS 2024

La Grande Fête du Trail et du Running



Courzieu - TrailPark

**Mieux qu'une compétition,
une vraie fête !**

Nombreux stands,
exposants, des conférences,
des témoignages de champions,
des conseils santé, etc

Challenge de 2 courses en duo

- Course du COEUR CONTRE LA MONTRE

- Course du COEUR EN LIGNE

co-organisée avec l'équipe étudiante
de L'ÉCOLE 3A
et la MAIRIE DE COURZIEU

INSCRIPTION

[https://inscriptions-terrederunning.com/
grandefetedutrailetdurunning2024](https://inscriptions-terrederunning.com/grandefetedutrailetdurunning2024).

Les bénéfices seront reversés à

Fédération Française de
Cardiologie | Association régionale
Val de Rhône

<https://www.courzieu.com/courzy-trail-park>



gfr_courzieu



Guignol et Ludo l'adorable Panda, l'événement jeune public de
l'hiver un spectacle innovant et coloré !!!



COURZIEU

samedi 30 mars 2024

salle Louis Besson

Séance à 10 h 30

Cette année rendez-vous sur la grande muraille de chine retrouvez
Guignol en plein coeur des forêts de bambous de l'Himalaya
en compagnie de Ludo l'adorable Panda géant, une aventure
dépayssante avec des décors numériques. Venez découvrir
notre nouvelle production en famille une aventure pleine de
rebondissements !! En route les gones !!

Tarif : 9 euros

Page facebook : Guignol Rhône Alpes

Réservation par sms : 06 11 20 03 43



**Le service public gratuit réservé
aux personnes sourdes, sourdaveugles,
malentendantes et aphasiques,
pour toutes les urgences, 24h/24, 7j/7**

Vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence ?

Contactez le 114 avec notre application, sur notre site ou par SMS.



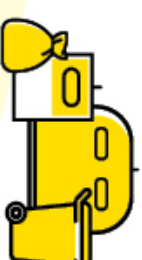
Des agents, sourds ou entendants, gèrent votre situation en lien direct avec le service d'urgence (SAMU, pompiers, police, gendarmerie) le plus proche.

Pour en savoir plus : info.urgence114.fr

LIMITE

**Dans ma salle de bain, tous les
emballages se trient !**

Emballages en plastique, carton et métal



Gel douche et
shampooing



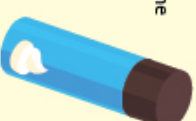
Tube de dentifrice



Distributeur de savon



Tube de crème



Distributeur de lingettes
Aérosols non dangereux

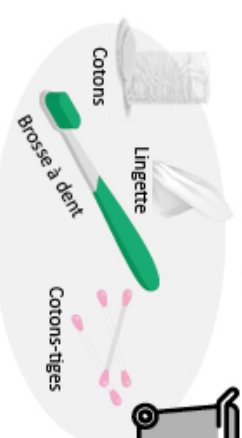


Boîte de mouchoir

Produits hygiéniques



Les erreurs à éviter



Lingette

Brosse à dent

Cotons

Cotons-tiges